



Registro Sanitario RGS. Num. 29/02219/B / RSIPAC: 29.04188CAT

Recuperat-ion Recovery es una bebida instantánea en polvo a base de hidratos de carbono, proteína de guisante y colágeno hidrolizado. Enriquecido con BCAA's: Isoleucina, Leucina y Valina, vitaminas: D y C.

PRESENTACIÓN

Se presenta en caja expositora de 12 sobres de 50 gramos cada uno sabor vainilla.

Peso neto sobre: 50g

Peso neto total: 750g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional	100g	1 sobre 50g
Valor energético	1588 kJ / 374 Kcal	794 kJ/187 Kcal
Grasas	0 g	0 g
Saturadas	0 g	0 g
Hidratos de carbono	67,2 g	33,6 g
Azúcares	29 g	14,5 g
Proteínas	23,6 g	11,8 g
Sal	2 g	1 g
Vitamina D	3 µg 60%*	1,5 µg 30%*
Vitamina C	24 mg 30%*	12 mg 15%*
Sodio	800 mg	400 mg
Potasio	212,4 mg	106,2 mg
Cloruro	306,56 mg 38%*	153,28 mg 19%*
Isoleucina	3 g	1,5 g
Leucina	6 g	3 g
Valina	3 g	1,5 g
Colágeno	10 g	5 g

*VRN: Valores de referencia de nutrientes

LISTA DE INGREDIENTES

Maltodextrina, dextrosa, péptidos de colágeno, fructosa, L-leucina, concentrado de proteína de guisante, L-iso-leucina, L-valina, citrato de sodio, acidulante: ácido cítrico, aroma, antiaglomerante : óxido de silicio, cloruro potásico, cloruro sódico, edulcorantes: sacarina y sucralosa, carbonato de magnesio, fosfato de calcio, ácido ascórbico, colecalciferol.

FUNCIÓN INGREDIENTES

- **Carbohidratos:** maltodextrina y glucosa. Recarga de los depósitos de glucógeno muscular agotados tras el ejercicio.
- **Proteínas:** proteína vegetal de guisante, colágeno hidrolizado y bcaa's (aminoácidos ramificados): isoleucina, leucina y valina. Regeneración y reparación del daño muscular causado por el ejercicio físico. Permite el remodelado del músculo, tendón, hueso, ligamentos, etc. Adaptándolo al estrés dl entrenamiento y competición.
 - **Proteína de guisante:** Proteína vegetal **Sin Lactosa**
Alta digestibilidad.
Alta asimilación: Biodisponibilidad alta de nutrientes.
Contiene bajos niveles de factores anti nutricionales
Buen perfil de aminoácidos
 - **Bcaa's (branched chain amino acids):** Leucina - valina - isoleucina.
Ratio: 2-1-1
Estimulan la síntesis de proteínas en el organismo para mejorar la recuperación del deportista
 - **Collageno hidrolizado**
Ayuda a reducir el dolor en las articulaciones.
Ayuda a mitigar la inflamación
Protege los huesos manteniendo su densidad y reduciendo el riesgo de rotura.
Facilita la recuperación de los tejidos dañados.
Mejora la Resistencia y Fortaleza de articulaciones, tendones y ligamentos.
- **Vitamina D:** contribuye a la fuerza y buena salud de los huesos y músculos. Reduce el riesgo de fracturas.
- **Vitamina C:** reduce la fatiga. Es antioxidante e interviene en el metabolismo del colágeno.
- **Minerales:** sodio, potasio, calcio, magnesio y cloruro. Para mantener y lograr un correcto equilibrio electrolítico (hidratación).

MODO DE EMPLEO

Ficha Técnica del Producto

Después del ejercicio : 1 sobre de 50 g en 300 ml de agua.

CONTROL DE LA DIETA

Este producto no contiene ningún de los alérgenos definidos en el Anexo II del Reglamento (CE) 1169/2011 ni existe riesgo de contaminación cruzada.

Este premix es adecuado o no para las siguientes dietas

Vegetariana	No
Vegana	No
Sin Gluten	Sí
Diabéticos	No
Kosher	No
Halal	No

CONTROL DE CALIDAD (especificaciones fisicoquímicas)

Olor: Característico a vainilla

CONSERVACIÓN DEL PRODUCTO

Conservar a temperatura inferior a 25°C , protegido de la humedad y de la luz.