



Recuperat-ion Hydrasport

Es una bebida deportiva para alcanzar la óptima hidratación antes, durante y después de la práctica deportiva.

Contiene sales minerales, tiamina (vitamina B1) y monosacáridos (glucosa y fructosa).

Registro Sanitario RGS. Num. 29/02219/B / RSIPAC: 29.04188CAT

Recuperat-ion Hydrasport está disponible en 3 sabores: Limón, Naranja y Fresa.

Sabor Limón 20 sobres

Sabor Naranja 20 sobres

Sabor Fresa 20 sobres

PRESENTACIÓN

Se presenta en cajas de 20 sobres monodosis conteniendo polvo para reconstituir una bebida hidratante deportiva de minerales mediante la adición de agua hasta alcanzar los 500 ml.

Peso neto sobre: 20g

Ficha Técnica del Producto

Peso neto total: 400 g

INGREDIENTES

Limón: Dextrosa, fructosa, citrato de sodio, acidulante: ácido cítrico, cloruro de potasio, aroma natural de limón, cloruro de sodio, gluconato de magnesio, estabilizador: dióxido de silicio, fosfato de calcio, tiamina (vitamina B1).

Naranja: Dextrosa, fructosa, citrato de sodio, acidulante: ácido cítrico, cloruro de potasio, cloruro de sodio, aroma natural de naranja, colorante beta-caroteno, gluconato de magnesio, estabilizador: dióxido de silicio, fosfato de calcio, tiamina (vitamina B1).

Fresa: Dextrosa, fructosa, citrato de sodio, acidulante: ácido cítrico, cloruro de potasio, aroma natural de fresa, gluconato de magnesio, cloruro sódico, antiaglomerante: dióxido de silicio, fosfato cálcico, Tiamina (vitamina B1)

No contiene edulcorantes.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Contenido Total Medio		Información Nutricional	
	Por sobre		Por sobre (20g)
Sodio	518 mg	Valor Energético	64 Kcal (272 Kj)
Potasio	140 mg	Proteínas	0 g
Calcio	10 mg	Hidratos de Carbono	16 g
Magnesio	10 mg	De los cuales azúcares	16 g
Glucosa	10 g	Grasas	0 g
Fructosa	6 g	De los cuales ácidos grasos saturados	0 g
Tiamina	0.17 mg (15.4%*)	Fibra alimentaria	0 g

*VRN: Valores de referencia de nutrientes

MODO DE EMPLEO:

Ejercicio intenso: antes, durante y después

1 sobre en 500 ml de agua

APLICACIONES

Recuperat-ion Hydrasport es una bebida hidratante hipotónica con glucosa, fructosa y sales minerales, diseñada para reponer la pérdida hidrosalina causada por la sudoración producida por una actividad física intensa.

Las sales minerales son indispensables para el buen funcionamiento del cuerpo humano, y su fuente más común reside en una buena alimentación. Sin embargo, en determinadas circunstancias, por ejemplo debido a la actividad física intensa, se aumenta la eliminación de estos electrolitos, por lo que es aconsejable reponerlos a la mayor brevedad.

Como fuentes de energía, incluye glucosa (de rápida transformación) y fructosa (de asimilación gradual). La glucosa aporta energía rápida y la fructosa se asimila de forma más suave y aporta una energía más lenta.

CONTROL DE LA DIETA

Adecuado o no para las siguientes dietas

Vegetariana	Sí
Vegana	Sí
Gluten Free	Sí
Diabéticos	No

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN

Conservar en lugar fresco y seco.